

# VERKANAPPULAT-PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

M= maidoton K= kananmunaton GL=gluteeniton  
Liha ja broileri ovat kotimaisia

TALVI 2024-2025

## RUOKALISTA 1

VKOT: 46, 52, 6, 12

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIikko

TORSTAI

PERJANTAI

AAMUPALA

Luomukaurapuuro, omena

Luomuruispuuro, tomaatti

Luomumannapuuro  
luomumaitoon, hedelmäsose

Luomu4-viljanpuuro, kurkku

Luomuvehnäpuuro  
luomumaitoon, päärynä

LOUNAS

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

VÄLIPALA

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

## RUOKALISTA 2

VKOT: 47, 1, 7, 13

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIikko

TORSTAI

PERJANTAI

AAMUPALA

Luomuruispuuro, Aamupala  
juusto, tomaatti

Luomukaurapuuro, appelsiini

Luomuohrahiutalepuuro  
luomumaitoon, marjasekoitus

Luomuspelttipuuro, tomaatti

Luomu4-viljanpuuro, omena

LOUNAS

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

VÄLIPALA

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

# VERKANAPPULAT-PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

M= maidoton K= kananmunaton GL=gluteeniton  
Liha ja broileri ovat kotimaisia

TALVI 2024-2025

## RUOKALISTA 3

VKOT: 48, 2, 8, 14

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIikko

TORSTAI

PERJANTAI

AAMUPALA

Luomuvehnäpuuro  
luomumaitoon, tomaatti

Luomuruispuuro, paprika

Riisihiutalepuuro luomumaitoon,  
marjasekoitus, kurkku

Luomukaurapuuro, omena

Luomuspelttipuuro, banaani

LOUNAS

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

VÄLIPALA

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

## RUOKALISTA 4

VKOT: 49, 3, 9,

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIikko

TORSTAI

PERJANTAI

AAMUPALA

Luomu4-viljanpuuro, kurkku

Luomuvehnäpuuro, Aamupala  
juusto, mandariini

Luomumannapuuro  
luomumaitoon, luomu  
mustikkakeitto, omena

Luomuruispuuro,  
porkkanapala

Luomukaurapuuro, tomaatti

LOUNAS

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

VÄLIPALA

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Marjakiisseli M/K/GL,  
hapankorppu, banaani

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan  
listan mukaan (Touhula)

# VERKANAPPULAT-PÄIVÄKOTIEN

M= maidoton K= kananmunaton GL=gluteeniton  
Liha ja broileri ovat kotimaisia

## RUOKALISTA

TALVI 2024-2025

### RUOKALISTA 5

VKOT: 44, 50, 4, 10

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIikko

TORSTAI

PERJANTAI

AAMUPALA

Luomu4-viljanpuuro, tomaatti

Luomuspelttipuuro, omena

Luomuohrahiutalepuuro luomumaitoon, hedelmäsöse

Luomuvehnapuuro, Aamupala juusto, tomaatti

Luomuruispuuro, kurkku

LOUNAS

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

VÄLIPALA

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

### RUOKALISTA 6

VKOT: 45, 51, 5, 11

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIikko

TORSTAI

PERJANTAI

AAMUPALA

Luomuvehnapuuro luomumaitoon, omena

Luomukaurapuuro, kurkku

Riisihiutalepuuro luomumaitoon, marjasekoitus, porkkanapala

Luomu4-viljanpuuro, tomaatti

Luomuspelttipuuro, klementiini

LOUNAS

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

VÄLIPALA

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)

Palveluntuottajan listan mukaan (Touhula)