

31.10 Halloween ruokalista

AAMUPALA

Luomu4-viljanpuuro, banaani

LOUNAS

Kurpitsasosekeitto K/GL, raejuusto, paprika, täysjyvä-siemenleipä

VÄLIPALA

Mansikkarahka K/GL, porkkanatikut

M= maidoton K= kananmunaton GL=gluteeniton