

Verkanappulat päiväkotien ruokalista

joulu 2025

Ruokalista 1

vkot: 2/2026

maanantai

tiistai

keskiviikko

torstai

perjantai

aamupala

Luomukaurapuuro,
hedelmä

Luomumannapuuro
luomumaitoon,
marjasekoitus

Luomu 4-viljanpuuro,
tuorepala

Luomuvehnäpuuro
luomumaitoon,
juurespala

lounas

Juustomestarin lohi,
perunat,
kiinankaali-ananassalaatti

Loppiainen

Juuressosekeitto, juusto,
tuorepala, sekaleipä

Broilerikastike,
kauranjyvä,
mustaherukkahilloke,
kurkkusuikale

Kalakeitto, tuorepala,
rouhepalat

välipala

Moniviljaleipä, juusto,
tuorepala

Manna-kookos
mannavanukas, hedelmä

Luomusmoothie hedelmä,
hedelmä

Pienet riisipiirakat,
juusto, tuorepala

Ruokalista 2

vkot: 49

maanantai

tiistai

keskiviikko

torstai

perjantai

aamupala

Luomuruispuuro,
tuorepala

Luomukaurapuuro,
hedelmä

Luomuohrahiutalepuuro
luomumaitoon, luomu
mansikkakeitto

Luomuvehnäpuuro,
tuorepala

Luomu 4-viljanpuuro,
hedelmä

lounas

Broilernakkikastike,
perunat, kaali-
kurpitsasalaatti

Juustoinen
kasvissosekeitto,
kananmuna, tuorepala,
sämpylä

Broileri- pastavuoka,
jäävuori-tomaatti-
hernesalaatti

Kaalilaatikko,
puolukkasurvos,
porkkanaraaste

Lapin riistakeitto,
tuorepala, ruisleipä

välipala

Ruisnappi M/K, juusto,
friseesalaatti

Aprikoosi-
punaherukkapuuro,
juurespala

Moniviljaruutu, juusto,
tuorepala

Moniviljasämpylä, juusto,
hedelmä

Mustikka-vadelmarahka,
hedelmä

Verkanappulat päiväkotien ruokalistat

joulu 2025

Ruokalista 3

vkot: 50

maanantai

tiistai

keskiviikko

torstai

perjantai

aamupala

Luomuvehnäpuuro
luomumaitoon, tuorepala

Luomuruispuuro,
tuorepala

Riisihiutalepuuro
luomumaitoon,
marjasekoitus

Luomukaurapuuro,
hedelmä

Luomu 4-viljanpuuro,
juurespala

lounas

Jauhelihakastike , perunat,
punakaali-ananassalaatti

Linssikeitto, Aamupala
juusto, friseesalaatti,
täysjyvä paahtoleipä

Possukastike, perunat,
porkkanalaatikko, punajuuri,
kananmuna

Kalapyörykkä, perunasose,
kurkkukuutio

Broilerikeitto, tuorepala,
rouheruutu

välipala

Pienet riisipiirakat,
tuoremehu, tuorepala

Piparkakkurahka, hdelmä

Täysjyväsämpylä,
kalkkunaleikkele,
tuorepala

Puolukkakeitto,
perunarieska, tuorepala

Sekaleipä juusto,
tuorepala

Ruokalista 4

vkot: 51

maanantai

tiistai

keskiviikko

torstai

perjantai

aamupala

Luomukaurapuuro,
tuorepala

Luomuvehnäpuuro,
hedelmä

Riisi/riisihiutalepuuro
luomumaitoon,
glögikeitto

Luomuruispuuro,
juurespala

Luomukaurapuuro,
tuorepala

lounas

Jauhelihalasagnette,
kiinankaali-persikkasalaatti

Porkkanasosekeitto,
raejuusto, tuorepala,
moniviljaruutu

Broilerikiusaus, jäävuori-
kurkku-tomaattisalaatti

Seikastike, perunat,
rosolli, herneet

Jauhelihakeitto,
friseesalaatti, ruiskiekkko

välipala

Perunarieska,
kalkkunaleikkele,
tuorepala

Luonnonjogurtti,
persikkasose, mysli,
tuorepala

Pieni ruisruutu, juusto,
tuorepala

Vadelmakeitto,
hapankorppu, hedelmä

Juustosämpylä, tuorepala

Verkanappulat päiväkotien ruokalistat

joulu 2025

Ruokalista 5

vkot: 52

maanantai

tiistai

keskiviikko

torstai

perjantai

aamupala

Luomu 4-viljanpuuro,
tuorepala

Luomukaurapuuro,
hedelmä

lounas

Broileria Paprigano,
perunat, kurkkusuikale

Pinaattikeitto,
kananmuna, tuorepala,
ruiskiekkko

Jouluaatto

Joulupäivä

Tapaninpäivä

välipala

Piparit, glögi, hedelmä

Ruisleipä, juusto,
hedelmä

Ruokalista 6

vkot: 1/2026

maanantai

tiistai

keskiviikko

torstai

perjantai

aamupala

Luomuvehnnäpuuro
luomumaitoon, hedelmä

Luomukaurapuuro,
tuorepala

Riisihiutalepuuro luomu
maitoon, marjasekoitus

Luomukaurapuuro,
hedelmä

lounas

Broileri-kasviskastike,
perunat, jäävuori-
kurkkusalaatti

Bataattisekeitto, Kippari
sulatejuustoviipale,
tuorepala, sämpylä

Lihapyörykät, perunasose
kaalisalaatti

Uudenvuodenpäivä

Lohikeitto, tuorepala,
rouhepala

välipala

Ruisruutu, juusto,
tuorepala

Pienet riisiپییرakat,
kananmuna, tuorepala

Isorouhe, juusto,
salaatinlehti

Ruisnappi, juusto,
hedelmä